“Retiro de Sanación Energética, *Reiki*, Meditación Guiada y Consciente, Danza Terapéutica y ECO-Coaching en la Naturaleza”

“*To the beat of the drum we travel on,*
Courageous we sail into the storm.
Singing our song and feeling strong,
On a voyage to where we all belong.”
Morcheeba – *Beat of the Drum*

Descripción

Invierte en ti con unos días llenos de harmonía en un entorno mágico y de quietud.

- Cultivar tu felicidad individual y colectiva.
- Llevar una vida más tranquila, amorosa y de gratitud.
- Aprender a convivir con tu paz interior.
- Sanar tus pensamientos.
- Educar tus emociones.
- Entender el poder de los alimentos.
- Proyectar una mirada positiva con efecto *boomerang*.
- Notarás los beneficios de este retiro en tu cuerpo, mente y alma.

Vivir un retiro espiritual en la naturaleza nos proporciona un aprendizaje profundo del silencio y de nuestro binomio *cuerpo y alma*. Tomamos conciencia de nuestro ser de dentro a afuera; aprendemos a desconectar y a relajarnos, a conocernos y a abrazarnos tal y como somos. Obtenemos un sentimiento de gratitud y una mirada positiva, abierta y amorosa hacia nosotros mismos y los demás.

Idiomas: Español, Catalán, Inglés

Facilitadoras

Nur Garriga

Global Máster Trainer en Programación Neurolingüística (PNL) como *Formadora, Facilitadora, Emprendedora y Consultora Transformacional*; Instructora de *Success Factor Modeling; Máster de Tercera Generación en PNL*; *Coach de Formadores* y *Shamanic Healer*.

Ponente y narradora motivacional para escuelas, institutos y para la Convención APAC ELT 2014/2018 en la Universidad Pompeu Fabra, Barcelona. Actualmente está escribiendo su libro *“Become a successful Teacher and Storyteller'* y trabaja como profesora, facilitadora, *coach* y *healer* en sesiones individuales y grupales.

Ha trabajado, estudiado y vivido en España, Francia, Reino Unido, Países Bajos, Alemania, Malta. Suele viajar a Reino Unido, Canadá y Estados Unidos para ampliar su formación y, al tiempo, ofrecer talleres y cursos de comunicación asertiva, desarrollo personal y sanación.

Nur es la fundadora y directora de su propio Centro de *Creative English* y *Coaching for Work for School for Life* en Argentona, área de Barcelona.

Marian Torres

Máster en *Reiki* desde el 2008 trabaja en crecimiento personal con Inteligencia Emocional, Coaching, *Mindfulness* y temática energética como *Magnified Healing*, Registros *Akashicos*, Radiestesia (aplicada a la sanación de las personas) Numerología, Kinesiología y Canalización.

Actualmente dirige y lleva a cabo terapias alternativas en "*Txakres Teràpies*" de Mataró, área de Barcelona, un espacio íntimo, seguro y confortable, donde el cliente puede disfrutar del relax, desconectar y reequilibrarse energéticamente.

"Retiro de Sanación Energética, *Reiki*, Meditación Guiada y Consciente, Danza Terapéutica y ECO-Coaching en la Naturaleza"

Programa

Julio viernes 5, sábado 6, domingo 7 de 2019.

Viernes:
18:00-19:30 Llegada
19:30-20:30 Presentación del Retiro y Meditación Introductoria
20:30 Cena
22:00-23:30 Sanación Energética y Meditación Guiada Consciente 1

Sábado:
08:30 Desayuno
10:00-12:00 Danza Terapéutica y Baño de Árboles 1
12:00-12:30 Descanso
12:30-13:30 Práctica Eco-Coaching grupal (Educar las Emociones)
13:30 Comida
16:00-19:00 Formación y Sanación con Reiki
19:00-19:15 Descanso
19:15-20:30 Práctica Eco-Coaching grupal (Sanar Pensamientos)
20:30 Cena
22:00-23:30 Sanación Energética y Meditación Guiada Consciente 2

Domingo:
08:30 Desayuno
10:00-12:00 Danza Terapéutica y Baño de Árboles 2
12:00-12:30 Descanso
12:30-13:30 Eco-Coaching grupal y Mensajes Clave
13:30 Vuelta a casa

Espacios

http://canpica.com (Área de Barcelona)

Alojamiento y alimentación

Aparcamiento
Dormitorios compartidos con baño (2 a 4 participantes)
Dormitorios *individuales con baño (*100€ más al precio total)
Régimen Incluido:
Desayuno, Comida, Cena
Tipo alimentación:
Vegetariana / No vegetariana y de proximidad
*Dietas especiales deben notificarse de antemano.

Precio Especial Lanzamiento (plazas limitadas)

295 euros (todo incluido: alojamiento, formación y materiales).
Reserva directa vía Instagram/Facebook o nuestra página web.
Si la reserva es a través de otra plataforma online puede haber un incremento en el precio.

Qué debes llevar contigo

- Mudas y calzado cómodos
- Esterilla
- Manta o Toalla grande para el suelo
- Cojín o Almohada
- Manta para taparnos
- Venda o pañuelo para los ojos
- Botellín de agua
- Linterna
- Ilusión